

Reacties van cursisten intuïtieve massage

Na afloop van elke cursus vragen wij onze cursisten of ze willen opschrijven wat ze een ander zouden willen vertellen over wat ze ervaren hebben. Deze reacties hebben wij hieronder letterlijk weergegeven.

10 en 17 oktober 2016 (acht cursisten, 2 mannen en 6 vrouwen)

“Een rustgevende activiteit om te geven en te krijgen”. H

“Je leert luisteren naar je eigen gevoel. Je leert degene die je masseert voelen en kan daardoor makkelijker ‘lekker masseren’ dat voor jezelf ook goed voelt.” M

“Heel bijzonder om te merken hoe sterk je eigen ontspanning (of spanning) kan leiden tot ontspanning bij de ander tijdens de massage. Ik heb veel geleerd over masseren ‘zonder’ inspanning. En het is een heerlijke combinatie van geven en ontvangen! Bedankt!” A

“Jezelf in de ander voelen. Niet werken helpt ook/beter(?). Bedankt.” A

“Blijdschap in mijn gevoel versterkt.” H

“Leuk om te doen. Goed om bewust te worden van tempo en zorg voor jezelf. Door te aarden en bewust te zijn van eigen lichaamshouding, heb ik beter leren masseren.” M

“Leren ontspannen door middel van massage.” R

“Zo prachtig dat geven en ontvangen één wordt wanneer je vanuit je gevoel masseert. Je hoeft uitsluitend jezelf te ontspannen en het is er. Dank jullie wel!!” J

6 en 20 juni 2015 (vier cursisten, 3 vrouwen en 1 man)

“Wauw!

De kracht van aanraking.

Uit je hoofd in je lijf.

Dat masseren zelf ook ontspannend kan zijn.

Maar eigenlijk niet te omschrijven.....gewoon ervaren.

Dankbaar dat ik dit mocht ontvangen en mijn kinderen mag geven. Smaakt naar zoveel meer.

Ongelooflijk hoe weinig we elkaar liefdevol en bewust aanraken in het gewone leven.

Warm bad.” F

“PS: ontzettend fijne trainers en een heerlijke lunch. Eén grote verwennerij.”

“Zeker aan te bevelen. Ontspannend.

Je komt in een andere wereld.

Een grote verwennerij” C.

“Ik wist niet dat aanraken zo helend kon zijn. Liefdevolle aandacht is zoveel meer dan een cadeau, het is landen in jezelf, je oorsprong, je basis.
In plaats van een paar oefeningen heb ik in deze cursus geleerd te vertrouwen op mijn eigen intuïtie.
En de ander voelt je intentie.
Ik had niet gedacht dat je zo ontspannen kan zijn op een gewone zaterdagmiddag in Monnickendam.
En wat een heerlijke lunch
En thee
En water met munt
En picknick
Eén grote verwennerij.” B

“Goed besteedde zaterdag.
Degene die masseert komt ook tot rust. Het is dus een win win situatie.
Sjuul en Willy zijn erg prettige mensen. Zij stralen de rust uit, zodat je kan zien wat het doel is.
Het is erg veilig, op je gemak.
Groep van 4 cursisten was erg fijn, veilig, overzichtelijk.
Een grote verwennerij!” W

4 en 25 maart 2015 (zes cursisten, allen vrouw)

“Het intuïtief masseren heeft mij diep geraakt. De eenvoud van het geven en ontvangen. Moeiteloos.
Helend. Diep aanrakend!!
Als dit zich meer en meer uitbreidt gaat de wereld er anders uitzien....
Heel erg bedankt, Sjuul en Willy”. J

“De combinatie van voelen, ervaren, doen en laten gebeuren. Je overgeven aan gevoel van ander, tot gevoel van ontspanning!! Ontspannen door het doen, en het laten ervaren.” A

“Gevoel!” I

“Met gevoel geven, met gevoel terugkrijgen.” J

“Voel de spanning in je lijf, met haptonomie leer je die te reguleren.” M

“Een verrassend boeiende cursus massage. Je leert veel van de anderen door het zelf te ervaren. Ik heb weer nieuwe inzichten gekregen.” E

4 en 5 oktober 2014 (vier cursisten, 3 vrouwen 1 man)

“Twee dagen cursus intuïtieve massage bij Wil en Sjuul. Een cadeautje! Met zoveel liefde en aandacht van jullie twee laten jullie ons in veiligheid aanraken en aangeraakt worden. Ik leer dat het

belangrijk is om ook goed voor jezelf te zorgen als je masseert en vanuit die basishouding is het opeens zo makkelijk en fijn om energie te geven. Iets dat ik meeneem. Dit zou ik zeker aan een ander aanbevelen." E

"Nu weet ik pas goed wat een massage met je doet. Echter door het zelf te geven leer je in de ander in te leven. Bedankt!" T

"Eerst dacht ik (als man) het is wel even gissen, maar nu weet ik: dit had ik voor geen goud willen missen." T